

Speiseplan 16. September bis 20. September 2019

Menü 1

Montag, 16.09.2019

Wüsthengulasch_(S,1,6,a,c,g,i)
mit Reis, dazu Karottensalat_(a,c,g,i)
Apfelmus

Dienstag, 17.09.2019

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit
Bio-Kartoffeln und Kohlrabi in heller
Sauce_(a,c,g,i)
Milchpudding Schoko_(g)

Mittwoch, 18.09.2019

Bunte Nudeln_(a) mit Käse-Kräutersauce
(V,a,c,g,l), dazu Salat mit klarem Dressing(a,c,g,i),
Obst

Donnerstag, 19.09.2019

Rib-Hacksteak_(S,a,c,g) mit Bratensauce_(a,c,g,i)
Kartoffelgratin_(g) und Bohnengemüse,
Früchtequark_(g)

Freitag, 20.09.2019

Fisch in Petersilienpanade_(F,a,c,g) mit
Kartoffelwedges und
Dip_(g), dazu Salat mit Dressing_(a,c,g,i),
Obst



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 16.09.2019

Tagessuppe_(*),
Pancakes_(a,c,g,e,h) mit
Apfelmus.

Dienstag, 17.09.2019

Veget. Knusperfrikadelle_(V,a,cg) mit
Bio-Kartoffeln und Kohlrabi
in heller Sauce_(a,c,g,i)
Milchpudding Schoko_(g)

Mittwoch, 18.09.2019

Veget. Valess-Schnitzel Gouda_(a,g,i,k) mit heller Sauce_(a,c,g,i) und bunte
Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Donnerstag, 19.09.2019

Karotten-Käse-Medaillon_(V,a,c,g,,fi) mit Rahmsauce_(a,c,g,i),
Kartoffelgratin_(g) und Bohnengemüse,
Früchtequark_(g)

Freitag, 20.09.2019

Tomatensuppe_(*) mit
vegetarischen Klößchen_(*),
dazu Brötchen_{(a,g,f,e,h,k),,}
Obst

Speiseplan für Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.