

Menü 1

Montag, 23.09.2019

Schicht-Nudeln

Maccaroniaufauf
al Forno_(G,a,c,g,i),
dazu **Bio**-Möhrengemüse,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 24.09.2019

Kraftpak et

Geflügeldino_(G,a,c,f,g,i,j) mit Rahmsauce_(a,c,g,i),
Kartoffelrösti_(a,c,g), dazu Salat mit klarem
Dressing_(a,c,g,j),
Obst

Mittwoch, 25.09.2019

Karussell-Spaß

Putengulasch_(G,a,c,g,i) mit Kartoffelklößen_(a)
und Rotkohl,
Vanillepudding _(g)

Donnerstag, 26.09.2019

Teller Regenbogen

Panierter Seelachs _(F,a,c,g,d) mit Sauce_(a,c,g,i) und
Bio-Kartoffeln, dazu Salat mit
Sauerrahmdressing_(g), Obst

Freitag, 27.09.2019

Runde Hülsen

Erseneintopf_(a,c,g) mit Wienerle_(S,3,a,g)
dazu Brötchen,
Fruchtquark_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 23.09.2019

Allerlei

Couscous-
Gemüsepfanne_(a,c,i)
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 24.09.2019

Italien-Power

Vegetarischer Nudelaufauf_(V,a,c,g,i)
mit Käse_(g) überbacken, dazu Salat
mit klarem Dressing_(a,c,g,j)
Obst

Mittwoch, 25.09.2019

Karussell-Spaß

Veget. Geschnetzeltes_(a,gf) mit Kartoffelklößen_(a)
und Rotkohl
Vanillepudding _(g)

Donnerstag, 26.09.2019

Bauerteller

Herzhaft gefüllte Pfannkuchen_(c,g)
dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(g)
Obst

Freitag, 27.09.2019

Drachensteiger-Menü

Ravioli_(V,a,*) mit Tomaten-
Basilikumsauce_(a,c,g,i),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.