

Speiseplan 23.September bis 27.September 2019

Speiseplan für
Erwachsene
von LiLo-Küchenbetriebe

Menü 1

Montag, 23.09.2019

Maccaroniaufauf
al Forno_(G,a,c,g,i), dazu **Bio**-Möhrengemüse
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 24.09.2019

Bratwurst_(S,3,,a,c,g) mit Curry-Sauce_(a,c,g,i) und
Kartoffelrösti_(a,c,g), dazu Salat mit klarem
Dressing_(a,c,g,i)
Obst

Mittwoch, 25.09.2019

Putengulasch_(G,a,c,g,i) mit Kartoffelklößen_(a)
und Rotkohl,
Vanillepudding _(g)

Donnerstag, 26.09.2019

Paniertes Fischfilet_(F,a,c,g,d) mit
Senfsauce_(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat
mit Sauerrahmdressing_(g), Obst

Freitag, 27.09.2019

Erbseneintopf_(a,c,g) mit Einlage_(s)
dazu Brötchen
Fruchtquark_(g)



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 23.09.2019

Couscous-
Gemüsepfannei_(a,c,i)
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 24.09.2019

Vegetarischer Nudelaufauf_(V,a,c,g,i)
mit Käse_(g) überbacken,
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i)
Obst

Mittwoch, 25.09.2019

Veget. Geschnetzeltes_(a,gf) mit Kartoffelklößen_(a)
und Rotkohl
Vanillepudding _(g)

Donnerstag, 26.09.2019

Herzhaft gefüllte Pfannkuchen_(c,g)
dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(g)
Obst

Freitag, 27.09.2019

Ravioli_(V,a,*) mit Tomaten-
Basilikumsauce_(a,c,g,i),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.