

## Speiseplan 23.September bis 27.September 2019

### Menü 1

**Montag, 23.09.2019**

Maccaroniauf  
al Forno<sub>(G,a,c,g,i)</sub>, dazu **Bio**-Möhrengemüse  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 24.09.2019**

Bratwurst<sub>(S,3,,a,c,g)</sub> mit Curry-Sauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und  
Kartoffelrösti<sub>(a,c,g)</sub>, dazu Salat mit klarem  
Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>  
Obst

**Mittwoch, 25.09.2019**

Putengulasch<sub>(G,a,c,g,i)</sub> mit Kartoffelklößen<sub>(a)</sub>  
und Rotkohl,  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 26.09.2019**

Paniertes Fischfilet<sub>(F,a,c,g,d)</sub> mit  
Sensauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat  
mit Sauerrahmdressing<sub>(g)</sub>, Obst

**Freitag, 27.09.2019**

Erseneintopf<sub>(a,c,g)</sub> mit Einlage<sub>(s)</sub>  
dazu Brötchen  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

### Vegetarisch

**Montag, 23.09.2019**

Couscous-  
Gemüsepfannei<sub>(a,c,i)</sub>  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 24.09.2019**

Vegetarischer Nudelauf<sub>(v,a,c,g,i)</sub>  
mit Käse<sub>(g)</sub> überbacken,  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>  
Obst

**Mittwoch, 25.09.2019**

Veget. Geschnetzeltes<sub>(a,gf)</sub> mit Kartoffelklößen<sub>(a)</sub>  
und Rotkohl  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 26.09.2019**

Herzhaft gefüllte Pfannkuchen<sub>(c,g)</sub>  
dazu Salat mit Sauerrahmdressing<sub>(g)</sub>  
Obst

**Freitag, 27.09.2019**

Ravioli<sub>(v,a,\*)</sub> mit Tomaten-  
Basilikumsauce<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

Speiseplan für  
**Schule & Mensa**  
**LiLo. Einfach lecker.**  
**Einfach anders.**



**LiLo**

Die Küchenbetriebe  
der Lebenshilfe Gießen e.V.