

Menü 1

Montag, 30.09.2019

Schnitzeljagd

Schweineschnitzel_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i) und Spätzle_(a,c), Salat mit Sauerrahm-Dressing_(a,c,g,i), Obst

Dienstag, 01.10.2019

Lach-Menü

Fleischnugeln_(S,a,c,g) in Tomatensauce_(a,c,g,i) mit **Bio**-Reis, Salat mit klarem Dressing_(g), Fruchtojoghurt_(g)

Mittwoch, 02.10.2019

Zwergenschmaus

Hähnchenbrustfilet natur_(g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli und **Bio**-Nudeln_(a), Gebäck_(*)

Donnerstag, 03.10.2019

Tag der dt. Einheit

Freitag, 04.10.2019

Eintopf-Spaß

Kürbis-Karotten-Eintopf_(a,c,g,i), dazu Brot/Brötchen_(*), Obst

Vegetarisch

Montag, 30.09.2019

Bunte Wiese

Spätzle_(a,c) mit Sommergemüse in Wildkräuter-Sauce_(V,a,c,g,i), Obst

Dienstag, 01.10.2019

Lach-Menü

Veg. Bällchen_(a,c,g,f,i) in Tomatensauce_(a,c,g,i), mit **Bio**-Reis, Salat mit klarem Dressing_(g), Fruchtojoghurt_(g)

Mittwoch, 02.10.2019

Lawinenrolle

Gemüsebagel_(V,a,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli und **Bio**-Nudeln_(a), Gebäck_(*)

Donnerstag, 03.10.2019

Tag der dt. Einheit

Freitag, 04.10.2019

Eintopf-Spaß

Kürbis-Karotten-Eintopf_(a,c,g,i), dazu Brot/Brötchen_(*), Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006