

## Speiseplan 07. Oktober bis 11. Oktober 2019

### Menü 1

**Montag, 07.10.2019**

Lasagne Bolognese<sub>(R,a,c,g,i)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 08.10.2019**

Gyros<sub>(s)</sub> mit Reis und Tzatziki<sub>(g)</sub>,  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,gj)</sub>,  
Obst

**Mittwoch, 09.10.2019**

Frikadelle<sub>(S,a,c,f,g,i,j)</sub> mit Kartoffelgratin<sub>(a,c,g,i)</sub> und  
Pariser Karotten,  
Vanillequark<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 10.10.2019**

Fisch Müllerin<sub>(F,a,c,g,i)</sub> mit Sauce<sub>(V,a,c,g,i)</sub> und  
Gemüse dazu Bulgur<sub>(a)</sub>,  
Milchpudding Schoko<sub>(g)</sub>

**Freitag, 11.10.2019**

Hessischer Kartoffeleintopf mit  
Mettenden<sub>(S1,3,6,a,c,g)</sub>, dazu Brot<sub>(a,c,g,j,f,k)</sub>,  
Obst

### Vegetarisch

**Montag, 07.10.2019**

Gemüselasagne<sub>(V,a,c,g,i)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 08.10.2019**

Semmelknödel<sub>(V,a,g)</sub> mit Pilzragout<sub>(a,c,g,i)</sub>  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,gj)</sub>,  
Obst

**Mittwoch, 09.10.2019**

Blumenkohlkäsemedaillon<sub>(a,c,g,i)</sub> mit Kartoffelgratin<sub>(a,c,g,i)</sub>  
und Pariser Karotten,  
Vanillequark<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 10.10.2019**

Schupfnudelpfanne<sub>(V,a,c,g,i)</sub>  
mit Sauce<sub>(V,a,c,g,i)</sub> und Gemüse  
Milchpudding Schoko<sub>(g)</sub>

**Freitag, 11.10.2019**

Hessischer Kartoffeleintopf<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
dazu Brot<sub>(a,c,g,j,f,k)</sub>,  
Obst

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo**

Die Küchenbetriebe  
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006