

Menü 1

Montag, 07.10.2019

Schichtnudeln

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 08.10.2019

Griechischer Teller

Gyros_(s) mit Reis und Dip_(g),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,gj),
Obst

Mittwoch, 09.10.2019

Ritterburg

Kalbsfrikadelle_(R,a,c,f,g,i,j) mit Kartoffelgratin_(a,c,g,i)
und Pariser Karotten,
Vanillequark_(g)

Donnerstag, 10.10.2019

Meerbrise

Fischfiguren_(F,a,c,g,i) mit Sauce_(V,a,c,g,i) und
Gemüse, dazu Bulgur_(a),
Milchpudding Schoko_(g)

Freitag, 11.10.2019

Suppenspaß

Hessischer Kartoffeleintopf mit
Wienerle_(s,3,6,a,c,g), dazu Brot_(a,c,g,j,f,k),
Obst

Vegetarisch

Montag, 07.10.2019

Schichtnudeln

Gemüselasagne_(V,a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 08.10.2019

Bällchen Teller

Semmelknödel_(V,a,g) mit Pilzragout_(a,c,g,i)
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,gj),
Obst

Mittwoch, 09.10.2019

Bauernhof

Blumenkohlkäsemedaillon_(a,c,g,i) mit Kartoffelgratin_(a,c,g,i)
und Pariser Karotten,
Vanillequark_(g)

Donnerstag, 10.10.2019

Pfannen-Karussell

Schupfnudelpfanne_(V,a,c,g,i)
mit Sauce_(V,a,c,g,i) und Gemüse,
Milchpudding Schoko_(g)

Freitag, 11.10.2019

Suppenspaß

Hessischer Kartoffeleintopf_(a,c,g,i),
dazu Brot_(a,c,g,j,f,k),
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006