

Speiseplan 07. Oktober bis 11. Oktober 2019

Menü 1

Montag, 07.10.2019

Lasagne Bolognese^(R,a,c,g,i),
Fruchtjoghurt^(g)

Dienstag, 08.10.2019

Gyros^(s) mit Reis und Tzatziki^(g),
dazu Salat mit klarem Dressing^(a,c,gj),
Obst

Mittwoch, 09.10.2019

Frikadelle^(s,a,c,f,g,i,j) mit Kartoffelgratin^(a,c,g,i) und
Pariser Karotten,
Vanillequark^(g)

Donnerstag, 10.10.2019

Fisch Müllerin^(F,a,c,g,i) mit Sauce^(v,a,c,g,i) und
Gemüse dazu Bulgur^(a),
Milchpudding Schoko^(g)

Freitag, 11.10.2019

Hessischer Kartoffeleintopf mit
Mettenden^(s1,3,6,a,c,g), dazu Brot^(a,c,g,j,f,k),
Obst

Vegetarisch

Montag, 07.10.2019

Gemüselasagne^(v,a,c,g,i),
Fruchtjoghurt^(g)

Dienstag, 08.10.2019

Semmelknödel^(v,a,g) mit Pilzragout^(a,c,g,i)
dazu Salat mit klarem Dressing^(a,c,gj),
Obst

Mittwoch, 09.10.2019

Blumenkohlkäsemedaillon^(a,c,g,i) mit Kartoffelgratin^(a,c,g,i)
und Pariser Karotten,
Vanillequark^(g)

Donnerstag, 10.10.2019

Schupfnudelpfanne^(v,a,c,g,i)
mit Sauce^(v,a,c,g,i) und Gemüse
Milchpudding Schoko^(g)

Freitag, 11.10.2019

Hessischer Kartoffeleintopf^(a,c,g,i),
dazu Brot^(a,c,g,j,f,k),
Obst

Speiseplan für
Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h =
Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = in der Küche Erfragen

Änderungen behalten wir uns vor!