

Speiseplan 14. Oktober bis 18. Oktober 2019

Menü 1

Montag, 14.10.2019

Köfte_(R,a,c,g) mit Gemüseris und
Tomatensauce_(a), dazu Salatbeilage_(a,c,g,i)
Apfelmus

Dienstag, 15.10.2019

Bratwurst_(S,6,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i) und
Kartoffeln, dazu Rotkohl,
Obst

Mittwoch, 16.10.2019

Geschnetzeltes_(S,a,c,g,i) Züricher Art mit
Champignons und **Bio**-Nudeln_(a), dazu Salat
mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Fruchtojoghurt_(g)

Donnerstag, 17.10.2019

Gebackenes Fischfilet_(F,a,d,g,j) mit
Remoulade_(a,c,g) und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Salat, Obst

Freitag, 18.10.2019

Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomaten-
Kräutersauce_(a,c,g,i),
dazu Blattsalat mit Dressing_(a,c,g,i)
Fruchtquark_(g)

Vegetarisch

Montag, 14.10.2019

Tagessuppe(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g)
mit Apfelmus

Dienstag, 15.10.2019

Veget. Bratwurst_(V,a,g,fi) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
und Kartoffeln, dazu Rotkohl,
Obst

Mittwoch, 16.10.2019

Nudelpfanne_(a,c,f,g,i,j)
mit Gemüse, dazu Salatbeilage_(a,c,g,i)
Fruchtojoghurt_(g)

Donnerstag, 17.10.2019

Gemüse-Knusper-Dino_(V,a,c,g,i) mit
Remoulade_(a,c,g) und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Salat, Obst

Freitag, 18.10.2019

Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomaten-Kräutersauce_(a,c,g,i),
dazu Blattsalat mit Dressing_(a,c,g,i)
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006