

Speiseplan 14. Oktober bis 18. Oktober 2019

Menü 1

Montag, 14.10.2019

Köfte_(R,a,c,g) mit Gemüsereis und Tomatensauce_(a), dazu Salatbeilage_(a,c,g,i) Apfelmus

Dienstag, 15.10.2019

Bratwurst_(S,6,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i) und Kartoffeln, dazu Rotkohl, Obst

Mittwoch, 16.10.2019

Geschnetzeltes_(S,a,c,g,i) Züricher Art mit Champignons und **Bio**-Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Fruchtojoghurt_(g)

Donnerstag, 17.10.2019

Gebackenes Fischfilet_(F,a,d,g,i) mit Remoulade_(a,c,g) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat, Obst

Freitag, 18.10.2019

Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomaten-Kräutersauce_(a,c,g,i), dazu Blattsalat mit Dressing_(a,c,g,i) Fruchtquark_(g)

Vegetarisch

Montag, 14.10.2019

Tagessuppe(*), Kaiserschmarrn_(a,c,g) mit Apfelmus

Dienstag, 15.10.2019

Veget. Bratwurst_(V,a,g,fi) mit Rahmsauce_(a,c,g,i) und Kartoffeln, dazu Rotkohl, Obst

Mittwoch, 16.10.2019

Nudelpfanne_(a,c,f,g,i,j) mit Gemüse, dazu Salatbeilage_(a,c,g,i) Fruchtojoghurt_(g)

Donnerstag, 17.10.2019

Gemüse-Knusper-Dino_(V,a,c,g,i) mit Remoulade_(a,c,g) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat, Obst

Freitag, 18.10.2019

Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomaten-Kräutersauce_(a,c,g,i), dazu Blattsalat mit Dressing_(a,c,g,i) Fruchtquark_(g)



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Speiseplan für
Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid; 6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = in der Küche Erfragen

Änderungen behalten wir uns vor!