

Speiseplan 21. Oktober bis 25. Oktober 2019

Menü 1

Montag, 21.10.2019

Berg und Tal

Hähnchenstreifen in einer leichten
Currysauce (G,a,c,g,i) mit Möhren und Erbsen,
dazu Reis, Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 22.10.2019

Volle Power

Schweineschnitzel(G,a,c) mit Rahmsauce(a,c,g,i),
Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkol,
Obst

Mittwoch, 23.10.2019

Energieschub

Bio-Nudeln(a) mit Bolognesesauce(R,a,c,g,i) und
Streukäse(g), dazu Beilagensalat mit klarem
Dressing,(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 24.10.2019

Meeresprise

Gebackenes Fischfilet (F,a,d,g,j) mit
Kräutersauce(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu
Tomatensalat,(a,c,g,i),Obst

Freitag, 25.10.2019

Bauerteller

Gemüse Eintopf(a,,i), mit Wiener
Würstchen(S,3,a,g), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)
Fruchtquark(g)

mit **Bio** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 21.10.2019

Gemüsegarten

Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-
Auflauf(a,c,g,i),
Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 22.10.2019

Volle Power

Valess-Schnitzel(V,a,c,g) mit Rahmsauce (a,c,g,i)
Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkoli,
Obst

Mittwoch, 23.10.2019

Energieschub

Bio-Nudeln(a) mit
Gemüsebolognese(V,a,c,g,i) und Streukäse(g)
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing (a,c,g,i),
Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 24.10.2019

Spatzenteller

Käsespätzle(V,1,a,g) mit Kräutersauce(a,c,g,i)
dazu Tomatensalat,(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 25.10.2019

Bauerteller

Gemüse Eintopf(a,,i), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)
Fruchtquark(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.