

Speiseplan 21. Oktober bis 25. Oktober 2019

Menü 1

Montag, 21.10.2019

Hähnchenstreifen in einer leichten
Currysauce (G,a,c,g,i) mit Reis und Möhren und
Erbsen, Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 22.10.2019

Schweineschnitzel(G,a,c) mit Rahmsauce(a,c,g,i),
Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkol,
Obst

Mittwoch, 23.10.2019

Bio-Nudeln(a) mit Bolognesesauce(R,a,c,g,i) und
Streukäse(g),
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 24.10.2019

Gebackenes Fischfilet (F,a,d,g,j) mit
Kräutersauce(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu
Tomatensalat(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 25.10.2019

Gemüse Eintopf(a,i) mit Wiener
Würstchen(S,3,a,g), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)
Fruchtquark(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 21.10.2019

Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-
Auflauf(a,c,g,i)
Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 22.10.2019

Valess-Schnitzel(V,a,c,g) mit Rahmsauce (a,c,g,i)
Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkoli,
Obst

Mittwoch, 23.10.2019

Bio-Nudeln(a) mit Gemüsebolognese(V,a,c,g,i) und
Streukäse(g)
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing (a,c,g,i),
Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 24.10.2019

Käsespätzle(V,1,a,g) mit Kräutersauce(a,c,g,i)
dazu Tomatensalat(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 25.10.2019

Gemüse Eintopf(a,i), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)
Fruchtquark(g)

Speiseplan für
Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.