


















| Wochentag | Menü 1 | Vegetarisches Menü | Dessert |
|-----------|---|---|--|
| Montag |  Lasagne Bolognese _(R,a,c,g,i) |  Vegetarische Lasagne _(v,a,c,g,i) |  Zimtschnecke ^(*) |
| Dienstag |  Schnitzel _(s,3,,a,c,g) mit Bratensauce und Kartoffelpüree _(g) , dazu Möhrengemüse |  Blumenkohl-Käse-Medaillon _(v,a,c,g,i) mit Bratensauce und Kartoffelpüree _(g) , dazu Möhrengemüse |  Obst |
| Mittwoch |  Putengeschnetzeltes _{G,a,i)} mit Nudeln _(a) , Salat mit klarem Dressing _(a,c,g,i) |  Cannelloni _(v,a,g) mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce _(a) , mit Käse _(g) überbacken, Salat mit klarem Dressing _(a,c,g,i) |  Fruchtjoghurt _(g) |

| | | | |
|-------------------|---|--|---|
| Donnerstag |  |  |  |
| | <p>Paniertes Fischfilet_(F,a,c,g,d) mit Dip_(a,g) und Bio-Kartoffeln, dazu Salat_(a,i)</p> | <p>Gemüsedino_(V,a,c,g) mit Dip_(a,g) und Bio-Kartoffeln, dazu Salat_(a,i),</p> | <p>Obst</p> |
| Freitag |  |  |  |
| | <p>Nudeln_(a) mit Schinken-Sahne-Sauce_(s,3,6,c,g), dazu Salat mit Joghurdressing_(g)</p> | <p>Nudeln_(a) mit Tomatenragout_(v,a), dazu Streukäse_(g). Salat mit Joghurdressing_(g)</p> | <p>Fruchtquark_(g)</p> |



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F)

1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid; 6 = Phosphat;

a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; Änderungen behalten wir uns vor!