

Speiseplan 25. Januar bis 29. Januar 2021

Menü 1

Montag, 25.01.2021

Cordon Bleu_(S,a,c,g,i) mit Rahmsauce_(a,g) und Kartoffelgratin_(V,a,c,g), dazu **Bio**-Brokkoli, Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 26.01.2021

Hirtenrolle_(S,a,c,g) mit Tomatensauce_(a) und Reis, dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,g), Obst

Mittwoch, 27.01.2021

Schweinegulasch_(S,a,c,g,i) mit **Bio**-Nudeln_(a), dazu Chinakohlsalat mit Dressing_(g), Vanillequark_(g)

Donnerstag, 28.01.2021

Paniertes Fischfilet_(F,a,c) mit Senfsauce_(a,c,g,j) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,j), Obst

Freitag, 29.01.2021

Gemüse Eintopf_(a,i) mit vegetarischen Maultaschen_(V,a,c,g) dazu Brötchen_(a,c,g,i,k), Buttermilchdessert_(g)

Vegetarisch

Montag, 25.01.2021

Veg. Bällchen_(a,c,g,f,i) mit Rahmsauce_(a,g) und Kartoffelgratin_(V,a,c,g), dazu **Bio**-Brokkoli, Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 26.01.2021

Pfannkuchen gefüllt mit Weichkäse und Spinat_(a,c,f,g,h) mit Tomatensauce_(a) und Reis, dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,g), Obst

Mittwoch, 27.01.2021

Bio-Nudeln_(a) mit Käsesahnesauce_(c,g,i,i), dazu Chinakohlsalat mit Dressing_(g), Vanillequark_(g)

Donnerstag, 28.01.2021

Eier in Senfsauce_(a,c,g,j) mit **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,j), Obst

Freitag, 29.01.2021

Gemüse Eintopf_(a,i) mit vegetarischen Maultaschen_(a,c,g) dazu Brötchen_(a,c,g,i,k), Buttermilchdessert_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen