

Speiseplan 27. September bis 01. Oktober 2021

Menü 1

Montag, 27.09.2021

Wüsthengulasch_(S,1,6,a,i) mit **Bio**-Reis,
dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,g),
Früchtequark_(g)

Dienstag, 28.09.2021

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit Zwiebelsauce_(a,g)
und Spätzle_(a,c), dazu Blumenkohl,
Obst

Mittwoch, 29.09.2021

Frikadelle_(S,a,c,g) mit Bratensauce und
Kartoffeln, dazu Salat_(a,c,g,j)
Apfelmus

Donnerstag, 30.09.2021

Bio-Nudeln_(a) mit Käse-Sahnesauce_(a,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
Schokopudding_(g)

Freitag, 01.10.2021

Herbstlicher Gemüseeintopf_(a,c,g,i) mit
Wienerle_(S,3,6,a,g,i), dazu Brötchen_(a,c,g,h,j,k)
Obst

Vegetarisch

Montag, 27.09.2021

Curry-Reispfanne_(a,g,i)
mit Gemüse_(i) und Kräutersauce_(a,c,g,i),
Früchtequark_(g)

Dienstag, 28.09.2021

Veget. Gemüsebratling_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,g)
Spätzle_(a,c), dazu Blumenkohl,
Obst

Mittwoch, 29.09.2021

Tagessuppe_(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g,h) mit
Apfelmus

Donnerstag, 30.09.2021

Bio-Nudeln_(a) mit Käse-Sahnesauce_(a,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
Schokopudding_(g)

Freitag, 01.10.2021

Herbstlicher Gemüseeintopf_(a,c,g,i) mit
Brötchen_(a,c,g,h,j,k)
Obst

LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen