

## Speiseplan 18. Oktober bis 22. Oktober 2021

### Menü 1

#### Montag, 18.10.2021

Putenschnitzel<sub>(G,a,c,g)</sub> mit Kartoffelgratin<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
dazu Kohlrabi in Sauce<sub>(a,g)</sub>  
Obst

#### Dienstag, 19.10.2021

Bratwurst<sub>(S,i,j)</sub> mit Rotkohl  
und Püree<sub>(g)</sub>  
Apfelmus

#### Mittwoch, 20.10.2021

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Bolognesesauce<sub>(R,a,c,g,i)</sub> und  
geriebener Käse<sub>(g)</sub>,  
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing<sub>(g)</sub>,  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

#### Donnerstag, 21.10.2021

Gebackenes Fischfilet<sub>(F,a,c,g)</sub> mit  
Remoulade<sub>(c,g)</sub> und **Bio**-Kartoffeln,  
dazu Blattsalat mit klarem Dressing<sub>(a,g,i)</sub>,  
Obst

#### Freitag, 22.10.2021

Gulaschsuppe<sub>(R,a,g,i)</sub>  
dazu Brötchen<sub>(a,c,g,i,k)</sub>  
Joghurt Stracciatella<sub>(g)</sub>

### Vegetarisch

#### Montag, 18.10.2021

Veget. Schnitzel<sub>(V,a,g,f)</sub> mit  
Kartoffelgratin<sub>(a,c,g,i)</sub>, dazu Kohlrabi in Sauce<sub>(a,g)</sub>  
Obst

#### Dienstag, 19.10.2021

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>,  
Süße Pfannkuchen mit Füllung<sub>(a,c,g)</sub>  
dazu Vanillesauce<sub>(g)</sub>

#### Mittwoch, 20.10.2021

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit veget. Bolognese<sub>(V,a,i)</sub> und  
geriebener Käse<sub>(g)</sub>,  
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing<sub>(g)</sub>,  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

#### Donnerstag, 21.10.2021

Gemüsefrikadelle<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Remoulade<sub>(c,g)</sub>  
und **Bio**-Kartoffeln,  
dazu Blattsalat mit klarem Dressing<sub>(a,g,i)</sub>,  
Obst

#### Freitag, 22.10.2021

Nudelpfanne „Verdura“ mit Gemüse<sub>(V,a,c,f,g,i,j)</sub>  
Joghurt Stracciatella<sub>(g)</sub>

Speiseplan für

# Erwachsene

von LiLo-Küchenbetriebe

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;  
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;  
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; Änderungen behalten wir uns vor!



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen