

## Speiseplan 08.November bis 12.November 2021

### Menü 1

**Montag, 08.11.2021**

Wüsthengulasch<sub>(S,1,6,a,i)</sub> mit **Bio**-Reis,  
dazu Salat mit Joghurtdressing<sub>(a,g)</sub>,  
Früchtequark<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 09.11.2021**

Hähnchenschnitzel<sub>(G,a,c)</sub> mit Zwiebelsauce<sub>(a,g)</sub>  
und Spätzle<sub>(a,c)</sub>, dazu Blumenkohl,  
Obst

**Mittwoch, 10.11.2021**

Frikadelle<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Bratensauce und  
Kartoffeln, dazu Wachsbrockbohnen-  
Salat<sub>(a,c,g,j)</sub>  
Apfelmus

**Donnerstag, 11.11.2021**

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Lachs-Sahnesauce<sub>(F,a,g,i),,,</sub>  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>,  
Obst

**Freitag, 12.11.2021**

Herbstlicher Gemüseeintopf<sub>(a,c,g,i)</sub> mit  
Mettenden<sub>(S,3,6,a,g,i)</sub>, dazu Brötchen<sub>(a,c,g,h,j,k)</sub>  
Schokopudding<sub>(g)</sub>

### Vegetarisch

**Montag, 08.11.2021**

Curry-Reispfanne<sub>(a,g,i)</sub>  
mit Chinagemüse<sub>(i)</sub>.  
Früchtequark<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 09.11.2021**

Veget. Bratling<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Rahmsauce<sub>(a,g)</sub>  
Spätzle<sub>(a,c)</sub>, dazu Blumenkohl,  
Obst

**Mittwoch, 10.11.2021**

Tagessuppe<sub>(\*)</sub>,  
Kaiserschmarrn<sub>(a,c,g,h)</sub> mit  
Apfelmus

**Donnerstag, 11.11.2021**

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Gemüse-Sahnesauce<sub>(a,g,i)</sub>,  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>,  
Obst

**Freitag, 12.11.2021**

Herbstlicher Gemüseeintopf<sub>(a,c,g,i)</sub> mit  
Brötchen<sub>(a,c,g,h,j,k)</sub>  
Schokopudding<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen